

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 63» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад компенсирующего вида № 63»

НМР РТ

Трачкова О.Г.

Приказ № 94/Н от 14.08.2025 год

Педагогический совет № 4 от 13.08.25 года



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

на 2025 – 2026 учебный год

Составила:

Старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида
№ 63» НМР РТ
Фасхутдинова С.А.

Республика Татарстан
Г. Нижнекамск

Вид деятельности	№ 5 (УО) (3-7), №10 (УО)(3-7) №9 РДА № 4 (СД) (3-7)	№ 11 (ЗПР) Вторая младшая (3-4)	№3(СД), № 8(ЗПР) Средняя (4-5)	№12 (ЗПР) №6(ЗПР), Старшая(5-6)	№ 1 (СД), №2 (ЗПР), № 7 (ЗПР) Подготовительная (6-7)
Прием детей, свободная игра, дежурство	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Индивидуальные занятия логопеда и дефектолога	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.20 – 7.30 (группа)	7.20-7.30 (группа)	7.20-7.30 8 гр – спор.зал 7.30-7.40 -3 гр – спор. зал	7.20-7.30 – 12 гр – муз. зал 7.30 – 7.40 – 6 гр. муз.зал	7.20-7.30 (улица)
Подготовка к завтраку, дежурство	7.30-7.40	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50	7.40-7.50
Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00	7.45-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Подготовка к занятиям	8.10-8.25	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
ООД, Упражнения на релаксацию	8.25 – 9.35	8.20-9.10	8.25 – 9.15	8.25-10.00	8.25– 10.05
Второй завтрак	9.35-9.45	9.10-9.20	9.15-9.25	10.00-10.05	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД в свободное время	9.45-11.25	9.20-11.15	9.25-11.30	10.05-11.35	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.25-11.35	11.15-11.30	11.30-11.40	11.35-11.45	11.40 – 11.50
Обед	11.35-12.05	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-14.50	12.00-14.50	12.10-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50
Постепенный подъем, закаливание	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Самостоятельные игры детей, труд, ООД в свободное время	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-16.00
Индивидуальная коррекционная работа					
Подготовка к уплотненному полднику, дежурство	15.40-15.50	15.40-15.50	15.45 – 15.55	15.50-16.00	16.00 -16.05
Уплотненный полдник, с включением блюда ужина	15.50-16.20	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00 – 16.25	16.05 – 16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.25-16.35	16.20-16.35
Дополнительное образование					
Игры, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00

Режим дня составлен на основе:

Адаптированной образовательной программы для детей с задержкой психического здоровья МБДОУ № 63 НМР РТ

Адаптированной образовательной программы для детей с умственной отсталостью МБДОУ № 63 НМР РТ

Адаптированной образовательной программы для детей с расстройством аутистического спектра МБДОУ № 63 НМР РТ

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Инструктивно - методическое письмо Министерства общего и профессионального образования РФ «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. №65\23-16

Учитывая специфику детей с ЗПР с УО, РАС внесены изменения и коррективы по методическим рекомендациям Л. С. Марковой "Построение коррекционной среды для детей с ЗПР". Продлен дневной сон, сокращена продолжительность занятий, между занятиями проводятся упражнения на релаксацию. Больше времени отводится на индивидуальную работу специалистов с детьми. Образовательная деятельность проводится в утреннее время, в вечернее время допускается до двух занятий.